



Sport in Life

テニスを通じた交流も魅力の教室です。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。

始めよう。続けよう。笑顔がいっぱいテニス教室。



# テニス教室(初級・中級)

令和7年 1月コース

- 《 対 象 》 18才以上で運動しても健康上問題のない方(健康上ご心配のある方は医療機関へご相談ください。)
- 《 内 容 》 初級:これからテニスを始めたい方、今まで自己流で練習されていた方を対象に基本動作をアドバイスします。  
中級:テニス経験がある方、レベルアップを目指す方を対象にアドバイスします。
- 《 日 程 》 令和7年1月7日(火)～1月31日(金)の間で下記の日程(各コース全4回)
- 《 時 間 》

	火曜日(4回)	水曜日(4回)	木曜日(4回)	金曜日(4回)
9:00～10:50			初級Cコース	初級Dコース
11:00～12:50	初級Aコース		中級Aコース	中級Bコース
13:00～14:50		初級Bコース		
日 程 / 会 場	1月 7日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月 8日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月 9日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月10日 / Aコート(雨天/スポフロ2)
	1月14日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月15日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月16日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月17日 / Aコート(雨天/スポフロ2)
	1月21日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月22日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月23日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月24日 / Aコート(雨天/スポフロ2)
	1月28日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月29日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月30日 / Aコート(雨天/スポフロ2)	1月31日 / Aコート(雨天/スポフロ2)

- 《 定 員 》 各コース15名程度
- 《 準 備 物 》 ▶硬式用テニスラケット ▶運動できる服装 ▶シューズ(スポーツフロア開催時のみ屋内用シューズをご持参ください。)  
▶タオル ▶飲料水(ペットボトル等の蓋付きをお願いいたします。)
- 《 参 加 費 用 》 受講料/初級A・B・C・D・中級A・Bコース:各4,000円  
(初回受講日にお支払いください。)
- 《 申 込 方 法 》 来館またはカルスポねっと(WEB申込)、はがきで  
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢・教室名・希望コースを書いて  
〒790-0948 松山市市坪西町625-1 松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所まで  
**申込締切:12月25日(水)必着。**
- 《 問 い 合 せ 》 公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団 施設管理部中央公園 TEL 089-965-3000

<キリトリ>

12/25(水)締切

## 《テニス教室》申し込み

令和6年度第10期

ふりがな					
氏名					
郵便番号(〒)			性別	男 ・ 女	
住所					
電話番号(自宅)	-	-	電話番号(携帯)	- -	
生年月日(西暦)	年 月 日		年 齢		オ
希望コース (希望コースに☑ をしてください)	【火曜日】 <input type="checkbox"/> 初級A	【水曜日】 <input type="checkbox"/> 初級B	【木曜日】 <input type="checkbox"/> 初級C <input type="checkbox"/> 中級A	【金曜日】 <input type="checkbox"/> 初級D <input type="checkbox"/> 中級B	どちらかに☑をしてください <input type="checkbox"/> 新規受講 <input type="checkbox"/> 継続(令和5年度参加あり)

<別紙に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込下さい。>

### 【お知らせ】

- 教室へはご自身の健康状態に問題がないことを確認の上ご参加ください。なお、万一の事故(怪我等)の場合には応急措置(応急手当・救急要請)は職員が行いますが、その後の処置につきましてはご自身をお願いいたします。  
※ 児童の参加につきましては保護者の方が上記の内容をご確認いただきご対応ください。
- 教室中は怪我のないように十分注意してください。何かございましたら担当指導員にお知らせください。教室参加時の事故(怪我)の補償につきましては以下の金額となります。(財団加入傷害保険・・・死亡・後遺障害:300万円、入院:3,000円/日、通院:2,000円/日)
- 本申込書に記載された個人情報については、教室実施に必要な諸連絡や当財団主催事業の案内のため使用させていただきます。お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。
- 主催者(公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団)が写真撮影を行い、広報として情報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。また、報道機関や主催者が許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合がございます。予めご了承ください。
- 悪天候の場合、教室参加者の安全確保のため教室を中止する場合がございます。なお、警報発令がない場合は雨天時も教室は開催いたします。また、天候(警報発令)や会場の都合等で急遽日程(曜日・時間)が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

### ● 受講開始まで

- ・ ご自身の健康状態を確認し、無理をして受講しないようにしてください。(教室受講までに健康診断を受診されることをお勧めいたします。)
- ・ ご都合等で受講をキャンセルされる場合は、お手数ですが、その旨ご連絡をお願いいたします。

### ● 受講当日

#### ≪受付≫

- 【初回のみ】・各コースの初回受付は右表に記載の場所にて行います。  
受付で教室名とお名前をお伝えいただき、受講料をお支払いください。
- ・ 初回であっても体調が悪い場合はお休みしてください。
  - ・ 2回目以降に受講料をお支払いされる場合は、各開催会場にて担当職員にお支払いください。

【初回開催会場】	【初回受付場所】
● テニスコート	→ クラブハウス1階管理入室
● 屋内運動場	→ 屋内運動場ロビー
● スポーツフロア2	→ スポーツフロア2入口前

※ 2回目以降の会場がテニスコートの場合、受付はテニスコートで行います。

- 【全回共通】・受付時に名札をお渡しいたします。教室終了時に指定の場所または担当職員までお返しください。

#### ≪準備物≫

- 【初回のみ】・受講料

- 【全回共通】・硬式用テニスラケット、運動できる服装、シューズ(スポーツフロア開催時のみ屋内用シューズをご持参ください。)、タオル、飲料水(ペットボトル等の蓋付きをお願いいたします。)

### ● 新型コロナウイルス感染拡大防止対応について

- ① 熱、咳などの症状がある体調不良の方はお休みください。
- ② 新型コロナウイルスなどに感染の方は発症から5日間はお休みください。

### ● その他留意事項

- ・ 教室中は水分補給・休憩を適宜おこない、体調に異変を感じた場合は無理をして参加されないようお願いいたします。
- ・ 会場は天候や大会予備日キャンセル等で急遽変更(屋外→屋内、屋内→屋外)する場合がございます。予めご了承ください。
- ・ 教室に関するお問合わせは 電話番号:089-965-3000 松山中央公園管理事務所まで
- ※ 初回開催日の前々日までに当落のご案内(封書、メール)が届かない場合は、お手数ですが、上記電話番号までお問合わせをお願いいたします。

### ★ Sport in life プロジェクト

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団は、スポーツ庁が推進するプロジェクト「Sport in Life」への参画を認定されました。「Sport in Life」とは、「一人ひとりが自然とスポーツを楽しみ、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごせるようになり、そんな一人ひとりの活力ある生活を少しでも後押しさせていただきたい」という想いでスポーツ庁が推進し、自治体・スポーツ団体・経済団体・企業などが一体となり、2020東京大会のレガシーとして国民のスポーツ参画を促進するためのプロジェクトです。当財団では本プロジェクトのシンボルであるロゴマークのもと、市民の皆様の健康維持・増進のため、そして元気で生きがいを持って暮らせる街作りのために、スポーツ庁や関係団体と共に「Sport in Life」を促進して参ります。

スマホやパソコンで24時間365日

# カンタン申込

カルスポねっと

教室申込がとっても便利な

Web申込システムを導入しました。

夜寝る前や外出先など、いつでもどこでも申込ができ、ハガキや切手、電話代も節約できます。是非、ご登録いただきご活用ください。



<https://www.cul-spo.or.jp/login/>