



公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団が管理・運営する「松山市総合コミュニティセンター」「松山市民会館」「松山中央公園」「松山市考古館」「松山市野外活動センター」「北条スポーツセンター」の情報を掲載しています。

★★★松山市総合コミュニティセンター★★★

休館日 5月13・20・27日

*** キャンピアホール ***

お問合せは、文化ホール089-921-8222

日	曜	催 事 名	主 催 団 体	開場	開演	終演	摘 要
3	金祝	5・3愛媛憲法集会	5・3愛媛憲法集会 実行委員会 089-913-0448	12:30	13:00	15:30	入場無料
5	日祝	愛媛リエート吹奏楽団 第17回定期演奏会	愛媛リエート吹奏楽団	13:00	14:00	16:00	入場無料
18	土	愛媛ホルンクラブ 第20回 定期演奏会	愛媛ホルンクラブ	13:30	14:00	16:00	一般1,500円 高校生以下 500円
19	日	『KODA KUMI LIVETOUR2024 ～BEST SINGLE KNIGHT～』	株式会社デューク 089-947-3535	17:00	18:00	20:00	①ハイトタッチ&プレミアムグッズ付き指定席30,000円 ②グッズ付き一般指定席12,500円 ③グッズ付き着席指定席13,000円 ④一般指定席11,000円
30	木	公益社団法人松山法人会 第12回通常総会・特別記念講演会	公益社団法人 松山法人会 089-933-5596	13:00	14:00	17:10	事前申込必要

※上記内容は主催者から提供された情報に基づいて作成したものです。主催者・出演者等の都合により、時間帯を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。催事の記載内容については、各主催団体へお問い合わせください。

*** こども館 ***

お問合せは、こども館 089-943-8228

<季節体感イベント>

ホームページアドレス https://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_child

実施日	催事名	時間	内容
3日 (金祝)	缶バッチを作ろう	12:00～16:00 (受付は15:30まで)	写真や絵を描いて、オリジナル缶バッチ(直径5cm)を作ります。 ○当日受付(先着100人程度) ○対象:どなたでも ○参加料:100円
4日 (土祝)	オリジナル エコバックを作ろう	12:00～16:00 (受付は15:30まで)	エコバック(A4サイズ)にシールやクレヨンで絵を描き、アイロンでプリントします。 ○当日受付(先着70人程度) ○対象:どなたでも ○参加料:150円
5日 (日祝)	おもちゃ病院	10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。当日、壊れたおもちゃをこども館までご持参下さい。 ○当日受付(先着35人程度) ○修理無料(修理に必要な部品代は実費) ※コンピューターゲームなど、電子基板のあるおもちゃの修理はできません
6日 (月振休)	プラ板キーホルダー を作ろう	12:00～16:00 (受付は15:30まで)	プラスチック板に絵を描き、オーブントースターで焼いて、キーホルダーを取り付けます。 ○当日受付(先着70人程度) ○対象:どなたでも ○参加料:100円
11日 (土)	母の日の プレゼントを作ろう	12:00～16:00 (受付は15:30まで)	色紙に自分の手形を押したり、似顔絵を描いたり、折り紙やモールなどで飾り付けをして、お母さんへのプレゼントを作ります。 ○当日受付(先着70人程度) ○対象:どなたでも ○参加料:100円

<星空観望会>

ホームページアドレス https://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_child

実施日	催事名	時間	内容
18日(土)	月と春の星を見よう	19:30~21:00	星空の解説を受けた後、天体望遠鏡を使って月や春の星を観察します。また、実際の星空の下で、北斗七星などの春の星を見つけたいきます。 ※雨天・曇天の場合は、プラネタリウムでの解説のみ実施 ○事前に電話で受付 ○先着50人程度 ○参加料:200円(4歳以上)中学生以下は保護者同伴

<工作教室>

ホームページアドレス https://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_child

実施日	時間	内容
土・日	12:00~16:00 (受付は15:30まで)	20種類程度の材料を使って、万華鏡やヨーヨーなどを作ってみませんか。職員が、作り方をご案内します。○参加料 100円~900円(材料費) ※5/3、4、6、11は、季節体感イベントの工作のみとなります。

<コスモシアター>

<好評上映中>

★【プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて】

あこがれの南十字星を探しに行こう！
休館日を除く毎日、13:00から上映開始となります。

★【COSMIC HARMONY 138億年の響き】

シンセサイザー音楽の先駆者・富田勲のサラウンド音源とともに私たちを囲む『宇宙の音』を見つけに行こう。
ナレーションは松重豊。
休館日を除く毎日、15:00から上映開始となります。

★【忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 土星めぐりでシャッターチャンスの段】

太陽系の惑星土星について学ぶ、大人から子どもまで楽しめる作品です。
土曜・日曜・祝日の11:00と14:00から、休館日を除く平日は14:00から上映開始となります。

*** 体育館 ***

お問合せは、体育館 089-943-8188

<各種大会案内>

ホームページアドレス https://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_taiiku/

日	曜	大会名	主催(主管)団体	場所
3・4・5	金祝・土祝 日祝	中四国地区ハンドボール交流大会	松山市ハンドボール協会	メイン・サブ
6	月振休	第44回松山市団体対抗バドミントン大会	松山市バドミントン協会	メイン
11・12	土・日	第38回四国医科学学生バドミントン大会	四国医科学学生連盟	メイン
15	水	愛媛レディースダブルス卓球大会(春季)	愛媛県卓球協会	メイン
18	土	日本卓球リーグホームマッチ(愛媛銀行)	愛媛県卓球協会	メイン
18	日	令和6年度愛媛県ディスコン協会 総会&親睦大会	愛媛県ディスコン協会	サブ
19	日	第62回松山市民バレーボール大会	松山市	メイン・サブ
24	金	勝山幼稚園運動会	勝山幼稚園	メイン
25・26	土・日	令和6年度松山卓球選手権大会 団体の部(25日)、シングルの部(26日)	松山卓球協会	メイン・サブ
30	木	四国医療技術専門学校スポーツ大会	四国医療技術専門学校	メイン
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会 ハンドボール競技	愛媛県 高等学校体育連盟	メイン

※主催者の都合により変更、未掲載、中止の場合があります。

*** 温水プール ***

お問合せは、体育館 089-943-8188

<利用案内>

ホームページアドレス https://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_taiiku/

日	曜	利用案内
9	木	12~18時は、催事利用のため一般利用できません。
23	木	9~16時は、催事利用のため一般利用できません。

★★★松山市野外活動センター★★★

休所日 5月7・13・20・27日

お問合せは、松山市野外活動センター 089-977-2400

*** レインボーハイランド ***

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/rainbow>

受付期間	実施日	催事名	内容	時間	定員	参加料
5/23 (木) 必着	6/8 (土) ～ 6/9 (日)	もう一度キャンプ	参加者自身に自分のキャンプ道具を持参してもらい、野外活動センター職員とともにキャンプを行う。(1泊2日)	14:00 ～ 翌12:00	【対象】3歳以上 (17歳以下の人は保護者同伴) 【定員】10組	1人1区画 3,400円 追加参加 1人200円
5/28 (火) 必着	6/14 (金)	エンジョイホリデーイベント 「ホテル観察」	ホテルの種類や生息過程・環境等の解説、親水広場でのホテルの観察(雨天中止)	19:30 ～ 21:00	【対象】3歳以上 (17歳以下の人は保護者同伴) 【定員】50人	1人200円
6/4 (火) 必着	6/20 (木)	森のやすらぎ親子クラブ	センター内の自然散策や昆虫観察を親子で楽しみ、おにぎり作りにも挑戦する。	10:30 ～ 12:00	【対象】未就学児 (5歳以下)と保護者 【定員】親子15組	親子2人1組 1,000円 追加参加 1人500円
	6/23 (日)	エンジョイホリデーイベント 「じゃがいもを掘ろう！」	センター内の農園でじゃがいも掘りを体験する。掘ったじゃがいもの持ち帰り。	10:00 ～ 12:00	【対象】3歳以上 (17歳以下の人は保護者同伴) 【定員】50人	1人600円
6/12 (水) 必着	6/30 (日)	親子わくわくデイキャンプ	キャンプ初心者を対象とした、テント設営、野外科理などの野外活動を参加しやすい日帰りで実施する。	10:00 ～ 14:00	【対象】3歳以上の 子供と保護者 【定員】12組	2人1組 2,400円 追加参加 1人200円
申込み 方法	カルスポねっと(イベント・教室・講座 WEB申込システム)					
	https://www.cul-spo.or.jp/login/ ※サイトにログインして希望の教室を選択(利用には会員登録が必要)					
	電話・FAX又は事務所にて直接					
	イベント名・参加者全員の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢を記入し、 「松山市野外活動センター(菅沢町乙280番地) 電話:(089)977-2400 FAX:(089)977-2662」まで					
注意事項	応募多数の場合は抽選となります。					

★★★北条スポーツセンター★★★

休場日又は休館日 年末年始12月29日から翌年1月3日

お問合せは、北条スポーツセンター 089-993-1900

〈各種大会等案内〉

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/hsc>

日	曜	大会名	主催団体	場所
3	金祝	Ehimeセントラルユースサッカーフェスティバル2024	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場 球技場
		中四国ハンドボール交流大会	松山市ハンドボール協会	体育館
		WBFJ女子中学生硬式野球大会	(一社)全日本女子野球連盟	野球場A・B
4	土祝	Ehimeセントラルユースサッカーフェスティバル2024	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場 球技場
		四国U-18プリンスリーグ2024		球技場
		2024四国大学サッカーリーグ		球技場
		中四国ハンドボール交流大会	松山市ハンドボール協会	体育館
		WBFJ女子中学生硬式野球大会	(一社)全日本女子野球連盟	野球場A・B
5	日祝	Ehimeセントラルユースサッカーフェスティバル2024	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場 球技場
		中四国ハンドボール交流大会	松山市ハンドボール協会	体育館
		WBFJ女子中学生硬式野球大会	(一社)全日本女子野球連盟	野球場A・B

各種大会等案内は4ページに続きます。

★★★北条スポーツセンター★★★

休場日又は休館日 年末年始12月29日から翌年1月3日

お問合せは、北条スポーツセンター 089-993-1900

〈各種大会等案内〉※3ページからの続き

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/hsc>

日	曜	大会名	主催団体	場所
6	月振休	愛媛県U-15プレミアリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場 球技場
		WBFJ女子中学生硬式野球大会	(一社)全日本女子野球連盟	野球場A・B
11	土	大野杯松山市小中学生ラグビー大会	愛媛県ラグビー協会	球技場
12	日	愛媛県シニアサッカーリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
		愛媛県フットサルリーグ2024		体育館
18	土	kazahayaあおぞらフィットネスin北条スポーツセンター	(公財)松山市文化スポーツ振興財団	陸上競技場
		2024四国大学サッカーリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
		松山市ハンドボール交流大会	松山市ハンドボール協会	体育館
		ルビーリーグ	中四国女子硬式野球連盟	野球場B
19	日	愛媛県シニアサッカーリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
		市民バレーボール大会(男子)	松山市	体育館
		ルビーリーグ	中四国女子硬式野球連盟	野球場B
25	土	四国U-15クローバーリーグ2024	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場
		愛媛県U-15プレミアリーグ		球技場
		全日本U-18フットサル選手権大会		体育館
26	日	四国U-18女子サッカーリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場
		愛媛県U-18リーグ		球技場
		全日本U-18フットサル選手権大会		体育館

★★★松山中央公園★★★

休業日 5月13・14・15・20・27日

お問合せは、松山中央公園 089-965-3000

〈スポーツ教室案内〉

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/centralpark>

受付期間	実施日	教室名	内容	開始-終了	摘要	
5/24 (金) 必着	6/4 (火) ～ 6/28 (金)	テニス教室 (初級コース)	これからテニスを始めたい方、今まで自己流で練習されていた方を対象に基本動作をアドバイスするコースです。(初級A・Bコース:各3回・C・Dコース各4回) ※各コース(A～D)よりご希望の時間帯をお選びください。	A	火11:00-12:50	【受講料】各3,000円 【定員】各15人程度
				B	水13:00-14:50	
				C	木 9:00-10:50	【受講料】各4,000円 【定員】各15人程度
				D	金 9:00-10:50	
		テニス教室 (中級コース)	テニス経験がある方、レベルアップを目指す方を対象にアドバイスするコースです。(中級A・Bコース:各4回) ※各コース(A・B)よりご希望の日をお選びください。	A	木11:00-12:50	【受講料】各4,000円 【定員】各15人程度
				B	金11:00-12:50	
申し込み方法	カルスポねっと(イベント・教室・講座 WEB申込システム)					
	https://www.cul-spo.or.jp/login/ ※サイトにログインして希望の教室を選択(利用には会員登録が必要)					
	「ハガキ」又は「坊っちゃんスタジアム管理事務所」にて直接 郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・希望教室名(コース名)を記入し、 「〒790-0948 松山市市坪西町625-1 松山中央公園管理事務所」まで					
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に支障のない18歳以上の方が対象 ・応募多数の場合は抽選となります。 					

★★★松山中央公園プール★★★

休業日 5月13・14・15・20・27日

お問合せは、松山中央公園プール 089-965-2900

<利用案内>

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/centralpark>

日	曜	屋内50mプール全面	屋内健康プール	屋内幼児用プール	屋内流水プール
2 ～ 6	木 ～ 月振休	愛媛県水泳連盟合宿 ※15時から18時まで、一般利用はできません。	終日、利用できます。		
14 ・ 15	火 ・ 水	プロ野球公式戦 プロ野球公式戦開催のため、臨時休業させていただきます。			
19	日	愛媛県スイミングクラブ協会ジュニア選抜水泳競技大会春季大会/チャレンジレース ※終日、一般利用はできません。			
25	土	令和6年度 えひめパラスポ記録会(水泳競技) ※終日、一般利用はできません。			
26	日	第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会愛媛県予選会/チャレンジレース ※終日、一般利用はできません。			

※上記終了時間は、大会進行状況で多少前後する場合がございますのでご了承ください。

★★★松山市考古館★★★

休館日 5月7・13・20・27日

お問合せは、松山市考古館 089-923-8777

<各種案内>

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/koukokan>

実施日	催 事 名	内 容	摘 要
4/27 (土) ～ 7/15 (月・祝)	四国地区埋蔵文化財センター発掘へんろ展 「四国を掘る一寺院と官衙」 【展示会】	「発掘へんろ展」は、四国の5つの埋蔵文化財センターが共同で開催する展覧会です。今年度は発掘調査によって明らかになってきた4県の寺院と官衙について出土品から紹介します。	【料金】 無料 【時間】 入館16:30まで
5/18 (土)	四国地区埋蔵文化財センター発掘へんろ展 「四国を掘る一寺院と官衙」 【展示解説会 ①】	発掘へんろ展で紹介している遺跡に関する解説を行います。	【料金】 無料 【時間】 10:00～11:30 【定員】 60人 【申込】 不要(当日会場にて受付)
6/22 (土)	四国地区埋蔵文化財センター発掘へんろ展 「四国を掘る一寺院と官衙」 【展示解説会 ②】	発掘へんろ展で紹介している遺跡に関する解説を行います。	【料金】 無料 【時間】 10:00～11:30 【定員】 60人 【申込】 不要(当日会場にて受付)
6/1 (土) ～ 令和7年 3/1 (土)	令和6年度 考古学リレー講座	6月から令和7年3月までの毎月第1土曜日(1月は第2土曜日)に開催する年間10回の連続講座。 松山の歴史について、当センター職員や外部講師が市内の発掘調査成果から詳しく紹介し、現地見学会も予定しています。	【料金】 1人1,000円(10回分) 【時間】 10:00～11:30 【定員】 90人 【申込】 下記参照
申し込み 方法	カルスポねっと(イベント・教室・講座 WEB申込システム)		
	https://www.cul-spo.or.jp/login/ ※サイトにログインして希望の教室を選択(利用には会員登録が必要)		
	ハガキ・eメールまたは直接		
	催事名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、次の申込先へ。 <ハガキ>〒791-8032 松山市南斎院町乙67番地6 松山市考古館「〇〇〇(催事名)」 <eメール>koukokan@cul-spo.or.jp ※件名に「〇〇〇(催事名)」と記入してください。 <直 接>松山市考古館受付で申込用紙に必要事項を記入		
	*募集の受付期間 ・「考古学リレー講座」4月15日(月)～5月15日(水)必着		
注意事項	応募多数の場合は抽選となります。		

<催事案内>

ホームページアドレス <https://www.cul-spo.or.jp/mcph>

日	曜	催 事 名	主 催 団 体 等	ホール名			開 場	開 演	終 演	摘 要
				大	中	小				
6	月 振 休	ウィーン少年合唱団 愛媛公演	㈱テレビ愛媛 089-933-0322	○			14:00	15:00	17:00	【全席指定】 ○一般 6,500円 ○中学生以下 3,000円 ※5歳から入場可
12	日	FUMIYA FUJII 40th Anniversary Tour 2023-2024	㈱デューク 089-947-3535	○			14:45	15:30	17:30	【全席指定】 9,680円
15	水	第4期愛媛県民文化大学 講演会	愛媛県民文化大学 事務局 089-921-1188	○			12:30	14:00	15:30	<会員制> 【全席自由】 『年間受講料』 ○一般新規 21,000円 ○学生新規 17,000円
25	土	第十一回 浪曲・虎造節全国大会	虎造節保存会 090-8287-1390			○	12:30	13:00	16:30	前売1,000円 当日1,500円
27	月	松山市民コンサート 第599回例会 トリオ・フェーニ 尾海あかりと仲間たち	松山市民コンサート 089-931-1366		○		17:30	18:45	21:00	<会員制> 『入会時』 ○大人4,500円 (入会金500円+2 か月分会費2,000 円×2) ○大学生2,100 円(入会金500円 +2か月分会費800 円×2) ○高校生以下 各回800円で鑑賞 可能
30	木	えひめオカリナ協会 創立10周年記念 デュオたんと コンサート	えひめオカリナ協会 090-9456-9008		○		13:30	14:00	16:00	○一般 2,000円 ○高校生以下 1,500円 ○会員 1,000円 ※未就学児の同 伴、入場は不可

※上記内容は主催者からの提供情報に基づいて作成したものです。主催者・出演者等の都合により、時間帯等を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。催事の記載内容については、各主催団体へお問い合わせください。

／体のバランスを知ろう！／

サルコペニア予防測定会

「筋肉量」「脂肪量」「左右バランス」
「基礎代謝量」「SMI※」などが
すぐわかる♪

※SMIとは…

サルコペニアの診断基準の一つです。
〔腕と脚の筋肉量を
身長²で除した骨格筋指数〕



参加費無料！
申込不要！

日時

5月28日 (火)

11:00～16:00

5月29日 (水)

※随時受付

場所

松山市総合コミュニティセンター体育館 1階 ロビー

内容

高精度体組成計を用いた体組成測定

所要時間 10分程度 (混み具合によって10～20分お待ちいただく場合があります)

【主催】

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団



国立大学法人愛媛大学



問い合わせ

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団 事業振興部 スポーツ振興課

(松山市総合コミュニティセンター内総合管理事務所) TEL:089-909-7612

●初心者大歓迎

●親子で一緒に!!

●友達もたくさんできる!!

●タックルがないから安心!!



タグラグビーとは、ラグビーを基にした初心者向けの球技です。腰に巻かれた「タグ」を取ることでタックルの代わりとなります。危険度の高いタックルを「タグ」に置き換え、取り合いながら得点を目指す鬼ごっこのような競技です。

日時：令和6年6月22日(土) 10:00～12:00 (受付は30分前から)

場所：北条スポーツセンター フットサル場 申し込みはこちらから (WEB申込) →→→

対象：小学1年～6年生と保護者 (子どもだけでもOK)

参加料：無料 募集締切：6月11日(火)

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物 (雨天時は体育館シューズが必要)



【主催】 公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団
事業振興部 スポーツ振興課 TEL:089-909-7612

【主管】 松山市ラグビーフットボール協会【協力】 愛媛県ラグビーフットボール協会
【後援】 松山市、松山市教育委員会

