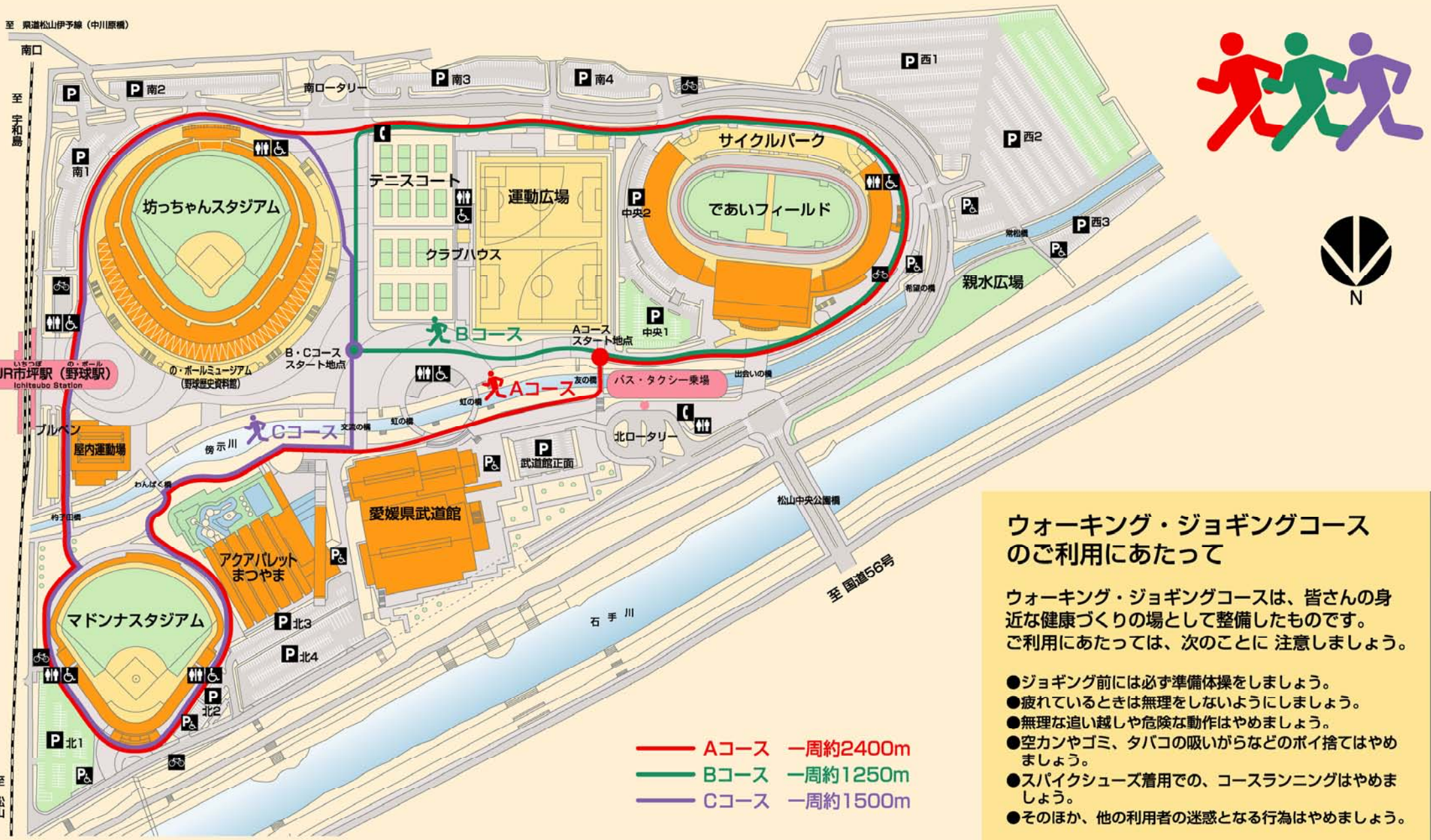


ウォーキング・ジョギングコース



ウォーキング・ジョギングコースのご利用にあたって

ウォーキング・ジョギングコースは、皆さんの身近な健康づくりの場として整備したものです。ご利用にあたっては、次のことに注意しましょう。

- ジョギング前には必ず準備体操をしましょう。
- 疲れているときは無理をしないようにしましょう。
- 無理な追い越しや危険な動作はやめましょう。
- 空カンやゴミ、タバコの吸いがらなどのポイ捨てはやめましょう。
- スパイクシューズ着用での、コースランニングはやめましょう。
- そのほか、他の利用者の迷惑となる行為はやめましょう。