



<http://www.cul-spo.or.jp/>

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団の管理・運営施設「松山市総合コミュニティセンター」「松山市民会館」「松山中央公園」「松山市考古館」「松山市野外活動センター」「北条スポーツセンター」の情報を掲載しています。

※この行事予定は、2月20日(火)現在のものです。内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※きやめりあのお問合せは、909-6157(総務課 きやめりあ担当)

★★★松山市総合コミュニティセンター★★★

～きやめりあ～イベント情報紙

休館日3月5・12・19・26日

お問合せは、体育館 089-943-8188

*** 体育館 ***

< スポーツ教室案内 >

ホームページアドレスhttp://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_taiiku/

受付日	実施日	事業名	内容	開始～終了	摘要
3/27(火) 必着	4/10(火) ～ 7/5(木)	卓球教室	初心者から中級の方を対象に卓球教室を行います。(各10回)	初級A 火12:00-14:00	受講料各4,000円 定員: 各20名 使用料 1回200円
				中級A 火14:00-16:00	
				中級B 水12:00-14:00	
				初級B 水14:00-16:00	
				初級C 木12:00-14:00	
				中級C 木14:00-16:00	
				中級D 金12:00-14:00	
				中級E 金14:00-16:00	
3/27(火) 必着	4/4(水) ～ 6/30(土)	ストレッチ&筋トレ教室	ストレッチと、いろいろな種類の簡単な筋力トレーニングです。(各10回、Cのみ9回)	A 水13:00-14:00	受講料各3,000円 Cコースは2,700円 定員: 各20名 使用料 1回300円
				B 水14:30-15:30	
				C 木10:30-11:30	
				D 金13:00-14:00	
				E 金14:30-15:30	
				F 土 9:30-10:30	
				G 土11:00-12:00	
3/27(火) 必着	4/3(火) ～ 6/30(土)	バランスボール教室	バランスボールを使った運動です。(各10回、Cのみ9回)	A 火 9:30-10:20	受講料各3,000円 Cコースは2,700円 定員: 各20名 使用料 1回300円
				B 火10:30-11:20	
				C 木 9:30-10:20	
				D 土14:00-14:50	
3/27(火) 必着	4/4(水) ～ 6/13(水)	シェイプアップ ボクシングエアロビクス教室	シェイプアップの為のエアロビクスです。(10回)	水12:10-12:50	受講料3,000円 定員: 20名 使用料 1回300円
				4/5(木) ～ 6/21(木)	
3/27(火) 必着	4/4(水) ～ 6/13(水)	はじめてのヨガ教室	ヨガを始めたい方を対象に基本動作を指導します。(10回)	水 9:30-10:30	受講料各3,000円 定員: 各20名 使用料 1回300円
				4/4(水) ～ 6/21(木)	
		B 木13:00-13:50			
申込み方法	ハガキもしくは来館して所定の申込用紙で申し込んでください。 郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・希望教室名(1枚1教室1コース) 小学生は保護者名(ふりがな)・学年・緊急連絡先が必要です。 〒790-0012松山市湊町七丁目5番地 松山市総合コミュニティセンター体育館まで				
注意事項	18歳以上で運動しても健康上問題のない方(健康チェック表で健康である旨の誓約書の提出が必要) 応募多数の場合は抽選となります。少人数の場合は中止します。				

< スポーツ教室案内 >

受付日	実施日	事業名	内 容	開始～終了	摘 要
3/27(火) 必着	4/10(火) ～ 6/28(木)	はじめてのジョギング教室	初心者を対象に姿勢や体の使い方など、走る基本から指導します。20分以上走れることが目標です。(各10回)	A 火19:00-20:30 B 木19:00-20:30	受講料各6,000円 定員: 各20名
	4/10(火) ～ 6/26(火)	コミセンキッズ コーディネーション教室	小学1～2年生を対象にベーシックコース、小学3～4年生を対象にレベルアップコースのコーディネーショントレーニングです。(各10回)	ベーシックコース 火17:00-17:50 レベルアップコース 火17:00-17:50	受講料各5,000円 定員: 各20名
	4/10(火) ～ 7/6(金)	水泳教室 ※泳力別の水泳教室です。 (各12回)	初級バタフライ&クロール 4種目泳ごう はじめてクロール 初級平泳ぎ&クロール 中級クロール 初級クロール	火11:00-12:30 火13:00-14:30 水9:30-11:00 水13:00-14:30 金13:00-14:30	受講料各1,800円 定員: 各15名 使用料 1回450円
	4/12(木) ～ 7/5(木)	アクアジョギング教室 アクアウォーキング教室	水中ジョギング、水中ウォーキングの指導を行います。泳げない方でも参加できます。(各10回)	木9:30-10:15 A 木13:00-13:45 B 木13:45-14:30	受講料各1,500円 定員: 各20名 使用料 1回250円
	4/11(水) ～ 7/5(木)	アクアエアロビクス教室	水中エアロビクスの指導を行います。泳げない方でも参加できます。(A12回・B10回)	A中級 水11:15-12:00 B初級 木11:15-12:00	受講料3,000円 定員: 20名 使用料 1回250円 受講料2,500円 定員: 20名 使用料 1回250円
	4/11(水) ～ 7/7(土)	アフターファイブ水泳教室 ※泳力別の水泳教室です。 (各12回)	中級クロール 中級バタフライ&クロール はじめてクロール 初級クロール	水19:30-21:00 木19:30-21:00 金19:30-21:00 土19:30-21:00	受講料各1,800円 定員: 各15名 使用料 1回450円
	4/12(木) ～ 7/5(木)	アフターファイブ アクアエアロビクス教室	水中でのエアロビクス教室。泳げない方、初めての方でも参加できます。(12回)	木18:45-19:30	受講料3,000円 定員: 20名 使用料 1回250円
	4/14(土) ～ 6/23(土)	親子ふれあい水泳教室	保護者と未就学児(生年月日は下記参照)2人1組で水遊びを通して水泳の楽しさ、水での安全教育を行います。(各10回)	A 土 9:15-10:00 B 土10:15-11:00 C 土11:15-12:00	受講料各2,000円 定員: 各15組 使用料 1回400円

申込み方法
 ハガキもしくは来館して所定の申込用紙で申し込んでください。
 郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・希望教室名(1枚1教室1コース)
 小学生は保護者名(ふりがな)・学年・緊急連絡先が必要です。
 〒790-0012松山市湊町七丁目5番地 松山市総合コミュニティセンター体育館まで

注意事項
 18歳以上で運動しても健康上問題のない方(健康チェック表で健康である旨の誓約書の提出が必要)
 親子ふれあい水泳教室は生年月日平成24年4月2日から平成27年4月1日生まれの子供さんが対象。
 キッズコーディネーションのベーシックコースは小学1～2年生、レベルアップコースは小学3～4年生が対象で
 運動しても健康上問題のない児童(保護者の送迎が必要)
 応募多数の場合は抽選となります。少人数の場合は中止します。

〈各種大会案内〉

ホームページアドレスhttp://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_taiiku

日	曜	大会名	主催団体等	場所
2・3	金・土	2017-18 B2リーグ戦(バスケットボール) 愛媛オレンジバイキングスVS広島ドラゴンフライズ	エヒメスポーツエンターテイメント チケット係 TEL(089)934-2355	メイン サブ
4	日	第14回愛媛オールレディース卓球カーニバル	愛媛県卓球協会	メイン
7・8	水・木	マイナビ就職セミナー合同会社説明会	マイナビ	メイン
9・10	金・土	2017-18 B2リーグ戦(バスケットボール) 愛媛オレンジバイキングスVS秋田ノーザンハピネッツ	エヒメスポーツエンターテイメント チケット係 TEL(089)934-2355	メイン サブ
11	日	愛媛県社会人オープン卓球大会	愛媛県社会人卓球連盟	メイン
14	水	平成30年会長杯ディスコン親睦大会	愛媛県ディスコン協会	サブ
21	水・祝	第6回松山市長杯中学生バドミントン大会	松山市中学校体育連盟	メイン
25	日	第46回全国高等学校選抜バドミントン大会	(公財)日本バドミントン協会 (公財)全国高等学校体育連盟	メイン サブ

※主催者の都合により変更、未掲載の場合があります。

★★★こども館★★★

お問合せは、こども館089-943-8228

〈工作教室〉

ホームページアドレスhttp://www.cul-spo.or.jp/comcen/fac_child/

実施日	時間	内容
土・日・祝	12:00～16:00	20種類程度の材料を使って、万華鏡やヨーヨーを作ってみませんか。 職員が、作り方をご案内します。(受付は15:30まで)春休み期間は毎日

〈イベント〉

実施日	時間	内容
10 土	10:00～	【創ろう！ボクらの遊び場】ちゃれんじこども館 松山の街創り、バルーンアート、缶バッチづくり等 ○入場無料(イベントにより実費程度の参加費がかかる場合があります。)

〈星空観望会〉

実施日	時間	内容
24 土	19:00～20:30	【月と冬の星を見よう】 解説を受け天体望遠鏡を使って、月と冬の星を観察します。※雨天・曇天時は中止 ○当日受付 ○参加料:200円(4歳以上)中学生以下は保護者同伴

〈コスモシアター・プラネタリウム投影番組〉

開始時刻	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
11:00	団体専用(お問い合わせください) 春休み期間は忍たま乱太郎				忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT	
13:00	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検 3 ～地球のふしぎ～					
14:00	忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT					
15:00	アースシンフォニー 光と水が奏でる空の物語					
16:00	季節の星空	バイオレント ユニバース	季節の星空	バイオレント ユニバース	季節の星空	

料金:大人400円/小人200円(4歳以上中学生まで)

※貸館のため、番組が変更になる場合があります。詳しくはこども館までお問い合わせください。

<イベント案内>

ホームページアドレス <http://www.cul-spo.or.jp/comcen/>

日	曜	催 事 名	主 催 団 体	開場	開演	終演	摘 要
3	土	市民文化フェスタ2018 ・講演会(13:40～15:10) ・ふれあいオンステージ (15:20～16:00)	(公財)松山市文化・ スポーツ振興財団 089-909-6153	12:30	13:00	16:00	入場無料 講演会は、 入場整理券必要
4	日	市民文化フェスタ2018 ・仮面ライダービルドショー (10:00～・16:00～2回) ・ふれあいオンステージ (11:30～15:30)		9:30 15:30	10:00 16:00	11:00 17:00	入場無料

<催事案内>

日	曜	催 事 名	主 催 団 体	開場	開演	終演	摘 要
2	金	愛媛大学吹奏楽団 第28回定期演奏会	愛媛大学吹奏楽団	18:00	18:30	21:00	入場無料
11	日	ふるさとCM大賞 えひめ2018	(株)愛媛朝日テレビ 089-946-4600	10:30	12:20	16:30	入場無料
18	日	第17回 ジョイントコンサート	白石 089-933-7234	11:00	11:30	16:40	入場無料
21	水・祝	ヤマハミュージック フェスティバル	ヤマハミュージック リテイリング 089-941-1277	9:30	10:00	19:00	入場無料
23	金	松山東雲中学・高等学校 吹奏楽部 第4回定期演奏会 マーチングステージ全国大会 出場記念演奏会	松山東雲中・高等学校 吹奏楽部(今村) 089-941-4136	17:00	17:30	20:00	入場無料
24	土	第46回 全国高等学校 選抜バトミントン大会開会式	愛媛県高等学校体育連盟 (北高内) 089-926-3936	15:00	15:30	16:30	入場無料 (一部一般入場可)
27	火	LOVE BALLET 2018 —K's— Ballet・Pilates	-K's- Ballet・Pilates 089-934-9287	17:30	18:00	19:30	入場無料
31	土	ビービーダンススタジオ 第10回発表会 BOUNCE10	ビービーダンススタジオ 089-947-2608	18:00	18:30	20:30	前売り 1,500円 当日 1,800円

※上記内容は主催者から提供された情報に基づいて作成したものです。主催者・出演者等の都合により、時間帯を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。催事の記載内容については、各主催団体へお問い合わせください。
(コミュニティプラザ・正面広場)

日	曜	催 事 名	主 催 団 体	開始	終了	摘 要
3・4	土・日	市民文化フェスタ 美味いもん空間・おやじ市場	(公財)松山市文化・ スポーツ振興財団 089-909-6153	12:30 10:00	16:00 17:00	3(土) 4(日)
17・18	土・日	きまぐれ市	E-SPACE 089-931-8716	10:00	15:00	ハンドメイドマーケット
24	土	愛媛県華道会 華展	愛媛県華道会 089-931-7753	10:00	18:00	
25	日	愛媛県華道会 華展	愛媛県華道会 089-931-7754	10:00	16:00	

<催事案内>

日	曜	催 事 名	主 催 団 体 等	ホール名			開 場	開 演	終 演	摘 要
				大	中	小				
2	金	「こころの劇場」劇団四季ミュージカル『ガンバの大冒険』	(公財)松山市文化・スポーツ振興財団 089-909-6153	○			13:00	13:30	15:15	関係者のみ (小学生招待者)
4	日	第19回チャリティー信弥教室おさらい会	伊予民踊研究会 089-943-4643	○			9:30	10:00	16:00	自由席 無料
5	月	平成29年度卒業式	河原学園 未来高等学校 089-947-4447		○		10:00	11:00	13:00	関係者
8	木	平成29年度 愛媛大学教育学部音楽専攻生による卒業演奏会	愛媛大学教育学部楽友会 e.u.gakuyukai@gmail.com		○		17:30	18:00	21:00	自由席 無料
10	土	文化・芸術発表会／課題研究発表会	済美高等学校 089-943-4185	○			12:30	13:00	16:00	関係者
11	日	文化・芸術発表会／課題研究発表会	済美高等学校 089-943-4185	○			9:00	9:30	17:00	関係者
		松山二胡合同発表会	武田 090-8699-2902			○	13:30	14:00	16:00	自由席 無料
12	月	重税反対全国統一行動松山集会	滝澤 090-9456-8014			○	12:00	12:30	14:30	自由席 無料
14	水	松山シルバーコーラス合同発表会	(公財)松山市文化・スポーツ振興財団 089-909-6153		○		9:00	9:30	11:50	自由席 無料
15	木	愛媛県立松山南高等学校SSH研究成果報告会	愛媛県立松山南高等学校 089-941-5431	○			11:30	12:30	15:45	関係者
18	日	伊予銀行創業140周年・合唱団創部50周年記念ふれあいコンサート	伊予銀行 広報CSR室 089-941-1141	○			13:00	13:30	15:30	自由席 無料
		開軒55周年記念 千田京子 箏曲演奏会	伝統楽器を知る会 090-7782-6187		○		13:00	13:30	15:30	自由席 一般 2,000円 学生 1,000円
		創流民謡会 新年会	創流民謡会 090-3461-1124			○	9:30	10:00	16:00	関係者
19	月	第41回 民踊研究発表会	愛媛県民踊指導者連盟 090-1176-4050		○		12:00	12:30	15:30	自由席 無料
21	水・祝	ワンワンまつり みんなでワッショイ!	NHKプロモーション 03-5790-0888	○			12:30 15:30	13:00 16:00	14:00 17:00	全席指定 A席 2,500円 B席 2,200円 公演当日1歳以上有料
24	土	松山ヤクルト健康フォーラム	松山ヤクルト販売㈱ 089-941-8960		○		12:00	13:00	16:00	自由席 無料
25	日	第27周年森田康二ジャズダンススタジオ・劇団S. A. D公演	森田康二ジャズダンススタジオ 089-934-5707	○			12:15	13:00	17:00	一般 1,500円 中高生 1,000円 小学生以下 500円
		「早野会長・講演」と「スズキ・メソッドで育つ子供たちのアンサンブルコンサート」	宮崎洋子 089-970-6071		○		12:10	12:30	16:30	自由席 無料
		笑福亭たま愛媛松山落語会	えひめ福笑会 089-993-6585			○	13:30 18:00	14:00 18:30	16:00 20:30	全席自由 予約 2,000円 当日 2,500円
26	月	人気アニメ大集合!ちびっこ映画まつり	エムアイ企画 03-6383-4451		○		9:30	10:00	11:30	全席自由 当日 900円 2歳以上有料
28	水	平成29年度 愛媛県立松山商業高等学校 離任式	愛媛県立松山商業高等学校 089-941-3751	○			8:00	8:30	11:00	関係者
		グループカンタービレ 研究発表会	グループカンタービレ 090-3187-9872		○		12:30 18:00	13:00 18:30	15:00 21:00	自由席 無料
29	木	診療報酬改定説明会	松山市医師会 089-915-7700	○			18:00	19:00	21:00	自由席 無料
		河端 梢 ピアノリサイタル ～ウィーンからの風にのせて～	音楽愛好の集い 090-4503-6773		○		18:30	19:00	21:00	自由席 2,500円
30	金	つくしの会 30周年記念演奏会	つくしの会 089-947-4497		○		18:00	18:30	20:30	自由席 無料
31	土	第52回松山少年少女合唱団 定期演奏会	松山少年少女合唱団 090-2897-3767		○		13:30	14:00	16:00	自由席 500円

上記内容は主催者から提供された情報に基づいて作成したものです。主催者・出演者等の都合により、時間帯等を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。催事の記載内容については、各主催団体へお問い合わせください。

<スポーツ教室案内>

ホームページアドレス<http://www.cul-spo.or.jp/centralpark>

受付日	実施日	教室名	内容	開始～終了	摘要	
3/25(日) 必着	4/3(火) ～ 4/27(金)	テニス教室 (初級コース)	これからテニスを始めたい方、今まで自己流で練習されていた方を対象に基本動作をアドバイスするコースです。(3、4回)	A火11:00-12:50	受講料 各3,000円 定員: 各15名程度	
				B水13:00-14:50		
				C木 9:00-10:50		
				D金 9:00-10:50		
			テニス教室 (中級コース)	テニス経験がある方、レベルアップを目指す方を対象にアドバイスするコースです。(4回)	A木11:00-12:50 B金11:00-12:50	受講料 各4,000円 定員: 各15名程度
	4/10(火) ～ 6/26(火)	体幹シェイプアップ (ベーシックコース)	道具を使った体幹トレーニング教室です。(10回)	A10:00～10:50	受講料 6,000円 定員: 25名程度	
	体幹シェイプアップ (レベルアップコース)	道具を使わない体幹トレーニング教室です。(10回)	B11:00～11:50			
	4/11(水) ～ 6/27(水)	はじめての ジョギング教室	初心者を対象にペースやフォームなどをアドバイスします。(10回)	水19:00～20:30	受講料 6,000円 定員: 30名程度	
	4/11(水) ～ 6/27(水)	ストレッチ&筋トレ教室	ストレッチや簡単な筋力トレーニングをアドバイスする教室です。(10回)	A水10:00～10:50	受講料 各6,000円 定員: 各25名程度	
	B水11:00～11:50					
	4/12(木) ～ 6/21(木)	ピラティス教室 (ベーシックコース)	これからピラティスを始めたい方を対象に基本動作をアドバイスするコースです。(10回)	木9:30～10:20	受講料 各6,000円 定員: 各25名程度	
		ピラティス教室 (レベルアップAコース)	教室参加経験がある方、レベルアップを目指す方対象のコースです。(10回)	木10:30～11:20		
ピラティス教室 (レベルアップBコース)		木11:30～12:20				
4/13(金) ～ 6/22(金)	キッズ コーディネーション 教室 (ベーシックコース)	小学校1年生～2年生対象に運動能力向上の為のコーディネーショントレーニングを指導します。(10回)	金17:00～17:50	受講料 各5,000円 定員: 各30名程度		
	キッズ コーディネーション 教室 (レベルアップコース)	小学校3年生～4年生対象に運動能力向上の為のコーディネーショントレーニングを指導します。(10回)	金18:00～18:50			
4/1(日) ～ 4/14(土)	キッズテニス教室	小学校2年生～6年生対象でテニス未経験の児童を対象にテニスを指導します。(5回)	13:00～14:50	受講料 2,500円 定員: 60名程度		
申込み 方法	ハガキもしくは直接松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所に申し込んでください。 郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・希望教室名(コース名)が必要です。 小学生は、保護者名(ふりがな)・学年・緊急連絡先が必要です。 〒790-0948 松山市市坪西町625-1 松山中央公園係まで					
注意 事項	18歳以上で運動しても健康上問題のない方。(健康チェック表で健康である旨の誓約書の提出が必要) キッズ教室は小学生が対象で、運動しても健康上問題のない児童。(保護者の送迎が必要) 応募多数の場合は抽選となります。少人数の場合は中止します。					

★★★松山中央公園プール★★★

～きやめりあ～ イベント情報紙

休館日 3月5・12・19・26日

お問合せは、松山中央公園プール 089-965-2900

<大会案内>3月

ホームページアドレス <http://www.cul-spo.or.jp/centralpark>

日	曜	屋内50mプール全面	屋内健康プール	屋内幼児用プール	屋内流水プール
31	土	2018年度日本マスターズ水泳短水路大会 ※終日、一般利用できません。			

※上記終了時間は、大会進行状況で多少前後する場合がございますのでご了承下さい。

★★★松山市考古館★★★

開館時間 9:00～17:00 休館日/ 3月5・12・19・22・26日

お問合せは、松山市考古館 089-923-8777

<催事案内>

ホームページアドレス <http://www.cul-spo.or.jp/koukokan>

実施日	催事名	内容	摘要
～ 3/21(水・祝) まで	公開承認施設認定記念 特別展 「こだいのかお2 ～ふんどう君となかまたち～」	考古館のイメージキャラクター「ふんどう君」の原資料である分銅形土製品への理解を深めるために、顔表現のある土偶・人面文土器・人物埴輪などを比較展示することで、分銅形土製品の顔表現について探究します。	料金 一般200円 65才以上100円 団体(20人以上)160円 高校生以下無料 時間 入館16:30まで
3/4(日)	「こだいのかお2」 ギャラリートーク	当館学芸員と一緒に歩きながら考古館のバックヤード見学と、展示品の解説を行います。	料金 有料(展示会観覧券が必要) 時間 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00 定員 各回20名(先着順、当日受付)
3/18(日)	「こだいのかお2」 講演会②	「縄文土偶のかお」と題し、土偶研究の第一人者である文化庁の原田昌幸先生に講演していただきます。	料金 有料(展示会観覧券が必要) 時間 10:00～12:00 受付9:30～ 定員 120名(先着順)

★★★松山市野外活動センター★★★

*** レインボーハイランド ***

休所日 3月5・12・19・26日

お問合せは、松山市野外活動センター 089-977-2400

<催事案内>

ホームページアドレス <http://www.cul-spo.or.jp/rainbow>

受付期間	実施日	催事名	内容	時間	定員	摘要
3/1(木) 必着	3/9(金)	森のやすらぎ 親子クラブ⑧	野外散策、昆虫観察等 昼食は「春の野草天井」	10:30 ～ 13:30	対象:未就学児童と保護者 定員:20組 40人程度 (応募者多数の場合は抽選)	大人 1,000円 子ども 500円 ※子ども3人目 から1人500円
3/3(土) 必着	3/11(日)	よもぎもち作り	よもぎもち作り (もちつき)	10:00 ～ 13:00	定員:30人 (応募者多数の場合は抽選)	1人 500円 ※3歳未満無料
申込み 方法	電話、FAX、メール、もしくは直接松山市野外活動センター管理棟事務所に申し込んでください。 参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・アレルギーの有無・イベント名を 記入の上、次のところまで 〒799-2648 松山市菅沢町乙280番地 電話(089)977-2400 FAX(089)977-2662 メールyagai@cul-spo.or.jp					

〈スポーツ教室案内〉

受付日	実施日	事業名	内 容	開始～終了	摘 要
3/28(水) 必着	4/17(火) ～ 6/5(火)	はじめてのヨガ教室	初心者を対象としたヨガ教室です(8回)	火10:00～11:00	受講料:4,800円 定員: 20名
	4/11(水) ～ 5/30(水)	バドミントン教室	初心者を対象としたバドミントン教室です(8回)	水9:30～11:00	受講料:4,800円 定員: 20名
	4/6(金) ～ 6/1(金)	引き締めフィットネス教室	骨盤エクササイズ、バランス運動などのフィットネス運動を指導します(8回)	金10:00～10:50	受講料:4,800円 定員: 20名
	4/6(金) ～ 6/1(金)	健康な身体の軸づくり～ピラティス&ウェーブリング～	ヨガ・ピラティスの要素にダイナミックな呼吸法を取り入れた姿勢改善教室です。(8回)	金11:00～12:00	受講料:4,800円 定員: 20名
	4/9(月) ～ 6/4(月)	キッズテニス教室	小学生を対象としたテニス教室です(8回)	月17:30～19:00	受講料:4,000円 定員: 30名
	4/11(水) ～ 5/30(水)			水17:30～19:00	受講料:4,000円 定員: 30名
	4/10(火) ～ 5/29(火)	キッズバドミントン教室	小学生を対象としたバドミントン教室です(8回)	火17:30～19:00	受講料:4,000円 定員: 30名
	4/12(木) ～ 6/7(木)	キッズスポーツアカデミー	小学生を対象とした運動能力向上のための運動教室です(8回)	木17:30～19:00	受講料:4,000円 定員: 20名
申し込み方法	直接お越しいただくか、メールまたははがきで北条スポーツセンターに申し込んでください。 郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・小学生は学年・保護者氏名(ふりがな) 緊急連絡先・希望教室名を書いて メールアドレスhoujou@cul-spo.or.jp 〒799-2408 松山市大浦86-1 北条スポーツセンター体育館係まで				
注意事項	18歳以上で運動しても健康上問題のない方(健康チェック表で健康である旨の誓約書の提出が必要) キッズ教室は小学生が対象で、運動しても健康上問題のない児童(保護者の送迎が必要) (応募多数の場合は抽選となります。小人数の場合は中止します。)				

〈大会案内〉

日	曜	大会名	主催団体	場 所
3	土	かけっこ教室	(公財)松山市文化・スポーツ振興財団	陸上競技場 体育館
		愛媛県U-15プレミアリーグDiv. 1	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
4	日	第29回近県小学生ラグビー大会	近県小学生ラグビー交流大会実行委員会	陸上競技場 球技場
		第43回愛媛県リーグ	愛媛県クラブバスケットボール連盟	体育館
10	土	四国U-15クローバーリーグ	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
11	日	愛媛県サッカー選手権大会		陸上競技場
		第18回北条ラグビーカーニバル	北条ラグビーカーニバル実行委員会	球技場
		第15回松山オープンダブルスバドミントン大会	松山市バドミントン協会	体育館
17	土	愛媛県U-15プレミアリーグDiv. 1	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
18	日	愛媛県サッカー選手権大会		球技場
		かざはやカップ(卓球)	かざはやカップ実行委員会	体育館
21	水・祝	愛媛県U-15プレミアリーグDiv. 1	(一社)愛媛県サッカー協会	球技場
24	土	風早フェスティバルSpring	(一社)愛媛県サッカー協会	陸上競技場 球技場
25	日	風早フェスティバルSpring		陸上競技場 球技場
		愛媛県フットサルリーグ		体育館
31	土	第11回松山市Jrフットサル大会	松山市Jrフットサル大会実行委員会	体育館 フットサル場